**Sport-Hygienekonzept der Brüder-Grimm-Schule vom 26.8.2020:**

Die Sportfachschaft der Brüder-Grimm-Schule hat sich in einer intensiven Besprechung auf folgende Maßnahmen für den Sportunterricht geeinigt:

Das „AHA-Konzept“ (Abstand / Hygiene / Alltagsmasken) steht für die Sportfachlehrkräfte an oberster Stelle. Die FK orientiert sich vorrangig an dem Hygieneplan 5.0 Anlage 2 sowie an den Handlungsempfehlungen des Landessportverbandes Bayern vom 25.8.2020.

Rahmenbedingungen:

In den Randstunden wird jeweils nur die Hälfte der Klasse anwesend sein. (In den geraden Wochen kommt „Gruppe A“ / in den ungeraden Wochen kommt „Gruppe B“ – die Gruppen werden von der Sportfachlehrkraft festgelegt und mit der Klassenleitung abgesprochen). Die andere Hälfte führt zu Hause ein Homeworkout durch. Die AHA – Regel kann durch die kleinere Gruppengröße in der beengten Halle besser eingehalten werden.

In der 3. Und 4. Stunde gehen die Sportklassen immer raus, wenn das Wetter stimmig ist, ansonsten findet im Klassenverband Sport-Theorie bzw. Besprechungen der individuellen Trainingspläne und Lerntagebücher statt.

Unmittelbar vor und nach dem Sport desinfizieren sich alle Kinder die Hände. Die Geräte werden jeweils vor Gebrauch desinfiziert.

Hinweise zu den Bewegungsfeldern:

Gemäß der Anlage 2 des Hygieneplans 5.0 ist das Bewegungsfeld “Mit und gegeneinander kämpfen” verboten. Für die weiteren Bewegungsfelder soll das sportartspezifische notwendige Maß hiermit festgelegt werden:

*Spielen*: Kontaktlose oder Spielformen sowie Spielsportarten mit sehr geringem Kontakt sind denen mit häufigem Kontakt vorzuziehen. Hier eignen sich vor allem Rückschlagspiele oder innovative Spielformen (z.B. Teile der Heidelberger Ballschule, Formen des Golfspiels, …). Fangspiele können im Freien bei häufigem Fänger/innenwechsel durchgeführt werden, da die Schülerinnen und Schüler zu Beginn ihre Hände desinfizieren und der Mindestabstand nur sehr kurz missachtet wird.

*Bewegen mit und an Geräten:* Beim Auf- und Abbau von Geräten ist der Mindestabstand nach Möglichkeit einzuhalten. Hilfestellungen sind nur mit Hilfsmitteln (z.B. Holzstäbe) gestattet.

*Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten:* Pyramiden und Paartänze sind verboten. Bei Gruppentänzen / -choreoraphien ist auf den Mindestabstand zu achten.

*Laufen, Springen, Werfen:* Bei Reihen- und Linienaufstellungen ist auf den Mindestabstand zu achten. Staffeln sind daher möglich, sollten jedoch nur mit einem Staffelstab oder ähnlichem Gegenstand durchgeführt werden.

*Bewegen im Wasser / Fahren, Rollen, Gleiten*

*Den Körper trainieren, die Fitness verbessern:* Bei der Installation eines Zirkeltrainings bringen die Schüler/innen ein eigenes kleines Handtuch mit, dass sie bei den jeweiligen Übungen unterlegen können. Partner/innenübungen unter direktem Körperkontakt sind verboten.

In den Umkleiden muss besonders auf die Hygieneregeln geachtet werden. Die Schüler/innen lassen während des gesamten Umziehens die Maske auf. Nach der Beendigung des Sportunterrichts werden die Umkleiden mittels offenstehender Türen durchlüftet.